

CSAM "SHOOT BOXE"

- LE REGOLE DEL 'DOJO' -

Abbigliamento

Salvo diversamente specificato, indipendentemente dalle diverse sedi di pratica sportiva, il socio CSAM partecipa all'attività sportiva sempre a piedi nudi. Il socio può richiedere l'approvazione all'insegnante per l'utilizzo di scarpe da combattimento omologate; le stesse calzature, una volta approvate, vengono utilizzate esclusivamente in palestra.

Il socio è a conoscenza che suddette norme sono richieste da vari fattori, tra cui i più importanti :

- Sul tappeto/pavimento/tatami di allenamento tutti i soci sono a piedi nudi. Adoperare calzature già utilizzate per utilizzo su strada e/o suolo non igienizzato costituisce mancanza di rispetto, nonché contravvenzione alle più elementari norme igieniche, nei confronti di tutti coloro che praticano a piedi nudi.

- Utilizzare scarpe non omologate aumenta la casistica di piccoli infortuni a causa della inidonea morfologia costruttiva del prodotto; ciò contrasta fortemente con gli obiettivi della CSAM, che tende a ridurre a zero gli infortuni in allenamento e/o nelle sedi sportive ufficiali CSAM.

- Tutte le discipline federali insegnate e praticate dagli insegnanti CSAM prevedono l'apprendimento di tecniche a piede nudo, tranne la BF Savate (che utilizza scarpe da combattimento specificamente omologate) e alcune categorie professionistiche di MMA e Shoot Boxe. Indossare calzature, anche se omologate, comporta per il socio un apprendimento sostanzialmente ridotto, in termini di precisione e dinamica della tecnica.

Tutti i soci, agonisti e non, dopo la prima lezione di prova, si assicurano di avere in dotazione :

- Caschetto omologato
- Paradenti
- Paraseno (Donne)
- Conchiglia
- Guantoni omologati
- Paratibie
- Calzari

Il non rispetto della regola di cui sopra, in una o più parti, costringe l'insegnante ad escludere da una o più tipologie di allenamento il socio nell'ambito della stessa lezione, a seconda del rischio di infortunio anche lieve che può occorrere, secondo il giudizio dell'insegnante stesso.

Tutti i soci indossano in allenamento la divisa CSAM relativamente alla disciplina cui sono iscritti, fermo restando che tutti i soci possono partecipare a tutte le competizioni agonistiche della FIKB, dotandosi dell'abbigliamento specifico federale previsto.

I soci iscritti al light/full contact partecipano alle lezioni con pantalone lungo e T-Shirt CSAM.

I soci iscritti alla kick light/low kick partecipano alle lezioni con pantaloncino corto e T-Shirt CSAM.

I soci iscritti alla shoot boxe partecipano alle lezioni con il GI bianco CSAM.

La seria politica di prevenzione infortuni condivisa da tutti i soci comporta il partecipare alla lezione senza orecchini, piercing, anelli, bracciali, collane, fermagli/pinze per capelli non di stoffa, medaglie, spille, o comunque qualsiasi oggetto che possa recare tagli, ferite, lesioni a se stessi ed agli altri, anche se non espressamente dichiarate in questa pagina.

In altre parole il socio partecipa alla lezione unicamente equipaggiato ed abbigliato come sopra descritto senza alcun oggetto aggiuntivo.

I capelli, se non portati corti, vanno tenuti dal socio ben raccolti con strumenti che rispettano le regole di cui sopra, in modo da permettergli una completa visuale.

Frequenza delle lezioni

La frequenza alle lezioni per gli associati è fissata nella misura minima del 75/100 del totale delle lezioni tenute nell'anno sportivo di riferimento.

La verifica delle presenze è sempre disponibile agli associati tramite il sito web dell'associazione.

La verifica delle presenze viene effettuata dall'insegnante all'inizio di ogni singola lezione. La verifica verrà effettuata entro cinque minuti dopo l'inizio previsto della lezione. Ovvero / altresì, in caso di disponibilità occasionale della sala in ritardo rispetto all'orario previsto, entro cinque minuti entro l'orario d'inizio di disponibilità della sala.

Per quanto affermato al comma precedente, è ovvio che la tolleranza dell'insegnante rispetto al ritardo dell'atleta ad intervenire alla lezione in sala è di massimo 5 minuti. Salvo casi eccezionali. L'insegnante che accetta l'atleta in ritardo oltre i cinque minuti ne farà menzione nell'apposito modulo per le presenze nello spazio previsto. In ogni caso, l'accettazione dell'atleta in ritardo non comporta presenza valida ai fini del conteggio finale; permette solo all'atleta di partecipare alla lezione e di non perdere la progressione tecnico / agonistica.

Tutto ciò dichiarato nel comma precedente è vero solo se l'associato risulta iscritto all'associazione per il mese in corso.

La regolarizzazione dell'iscrizione è prevista entro la seconda lezione utile del mese in corso.

Gli associati non in regola con l'iscrizione mensile non potranno partecipare alle lezioni sociali.

Gli aspiranti nuovi associati CSAM "SHOOT BOXE" avranno a disposizione la partecipazione ad una lezione di prova, preferibilmente la prima lezione del mese in corso.

Gli aspiranti nuovi associati CSAM "SHOOT BOXE" sono tenuti all'osservanza di tutti i punti precedenti allo stesso modo di un associato.

Gli aspiranti nuovi associati CSAM "SHOOT BOXE" possono partecipare alla lezione di prova previo rilascio all'insegnante dei dati personali nome, cognome e data di nascita.

Si intendono per lezioni anche gli stages/riunioni specifici o interdisciplinari tenuti nel corso dell'anno sportivo.

Le disposizioni di cui sopra sono trasversali a tutti i centri sportivi / palestre presso cui hanno luogo le attività sportive della CSAM "SHOOT BOXE".

Esami di passaggi di grado

Le tempistiche specifiche necessarie alla maturazione dell'associato per sostenere esami di passaggi di grado nelle varie discipline CONI-FIKBMS sono determinate dai Responsabili Nazionali di settore.

Le informazioni di cui al comma precedente sono stabilite nei Regolamenti Nazionali di settore, visionabili dagli associati presso il sito nazionale <http://www.fikbms.net>, oppure laddove richiamati nel sito della CSAM "SHOOT BOXE" ovvero <http://csam.sbss.it>.

Le tempistiche sopraindicate sono generalmente indicate in mesi.

La CSAM "SHOOT BOXE" intende quale periodo "mese" numero otto (8) lezioni. In aggiunta la CSAM "SHOOT BOXE" considera il conteggio a partire dalla data della prima iscrizione al CONI-FIKBMS nazionale. Tutto ciò è vero fin quando l'associato regolarizza annualmente senza interruzioni l'iscrizione allo stesso CONI-FIKBMS.

Ad esempio :

Per essere maturo a sostenere l'esame di cintura gialla di kick/light contact sono necessari sei (6) mesi, come disposto dal settore nazionale.

L'associato deve:

- aver maturato un periodo dalla data di prima iscrizione (data di versamento) al CONI-FIKBMS maggiore/uguale a sei mesi dalla data dell'esame;

- essere associato CSAM "SHOOT BOXE";

- aver partecipato ad un numero di lezioni compreso tra trentasei (36) e quarantotto (48) delle quarantotto (48) effettuate nell'arco dei sei mesi, **presso la sede di attività (palestra) cui è iscritto.**

Una funzione specifica appositamente predisposta sul sito web CSAM "SHOOT BOXE" a partire dall'anno agonistico 2011-2012, registrerà il conteggio generale della frequenza per lezioni per atleta.

Assicurazione infortuni

Il socio può reperire tutte le informazioni necessarie e sufficienti sull'argomento assicurazione ed infortunio sul sito web www.fikbms.net > Federazione > Modulistica >. La CSAM ritiene da subito il socio a perfetta conoscenza del contenuto del documento. Lo staff della CSAM è a totale disposizione per l'assistenza del socio in caso di infortunio, proprio nella misura prevista dalle norme antinfortunistiche ed assicurative federali.

A questo proposito il socio esegue alla lettera le indicazioni dell'insegnante durante la pratica, per prevenire infortuni a se stesso ed agli altri soci, e per evitare, in caso di infortunio, la mancata assistenza assicurativa, laddove prevista, per utilizzo arbitrario di tecniche e metodiche di allenamento dentro e fuori le sedi associative, o per diretta responsabilità nell'infortunio di se stesso o di terzi.

Il Presidente CSAM "SHOOT BOXE"

M° Di Santo Sergio